

PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU 15 OCTOBRE 2026

PROGRAMME MATIN : 3H30

OBJECTIFS

- Créer les conditions d'une confiance durable
- Développer votre intelligence émotionnelle de dirigeant
- Expérimenter une écoute qui change la qualité des relations
- Renforcer votre communication pour mieux fédérer vos équipes



DÉROULÉ

15 MIN

Discutez et fixez un cadre de confiance

En plénière

15 MIN

Partagez une réussite personnelle

En binôme

30 MIN

Initiez-vous à l'écoute active

En plénière

30 MIN

Apprenez à mieux communiquer vos émotions

En individuel

60 MIN

Révéléz vos forces - Jeu Win Your Star

En groupe

30 MIN

Clarifiez vos points d'efforts

En individuel

30 MIN

Découvrez le modèle Ennéagramme

En plénière

PROGRAMME APRÈS-MIDI : 3H30

OBJECTIFS

- Découvrir les différents modes de fonctionnement grâce à l'Ennéagramme
- Mieux comprendre les motivations et les réactions de vos collaborateurs
- Adapter votre posture de manager selon les profils
- Faire de la diversité des personnalités un levier de performance collective
- Repartir avec une méthode immédiatement transférable à vos équipes



DÉROULÉ

45 MIN

Découvrez les 9 profils de personnalité

En plénière

30 MIN

Analysez vos réponses du jeu

En individuel

15 MIN

Identifiez votre profil de personnalité

En groupe

15 MIN

Clarifiez une intention de progrès

En individuel

30 MIN

Fixez un objectif concret

En individuel

60 MIN

Écrivez votre plan d'action

En groupe

15 MIN

Partagez votre premier pas

En plénière