

« Happy Blue Monday »

Les ateliers des coachs Win Your Star au Village by CA de Paris

Lundi 20 janvier 2025

ATELIERS DU MATIN

9 h 00 / 10 h 00 – ENERGIE

HOP ! HOP ! HOP ! L'ACTIVITE PHYSIQUE,
MEILLEUR REMEDE A LA FATIGUE

Lydie Urset

Roof top



9 h 00 / 10 h 00 – OBJECTIF D'EQUIPE

EXPLORER LES MOTIVATIONS, LES ENJEUX ET LES OBSTACLES

Gaëtan Beuve

Blue Meeting



9 h / 10 h 30 – INTERCULTURALITE

COMMENT FAIRE FRUCTIFIER LES DIFFERENCES

Michèle Coles

Creativity Room



9 h 30 / 10 h 30 – OPTIMISME

LE YOGA DU RIRE EN ENTREPRISE, C'EST DU SERIEUX

Anabelle Belliard

Living Lab



10 h 00 / 11 h 00 – ESTIME DE SOI

MES VALEURS, MES CONNAISSANCES, MES COMPETENCES

Gaëtan Beuve

Blue Meeting



10 h 15 / 11 h 15 – COHESION D'EQUIPE

ICE BREAKER POUR BONNE HUMEUR

Dorothee Crober

Roof top



10 h 30 / 12 h 00 – GESTION DU STRESS

BOOSTER LE MORAL DE VOTRE EQUIPE

Sandra Boyer

Creativity Room



10 h 45 / 11 h 45 – GESTION DE CONFLITS

DES OUTILS CONCRETS POUR APAISER LES TENSIONS

Grégoire Parmentier

Living Lab



11 h 15 / 12 h 30 – PROJET DE VIE

CREER SON ARBRE DE VIE

Lydia Haferburg

Blue Meeting



11 h 30 / 12 h 30 – ENERGIE

HOP ! HOP ! HOP ! L'ACTIVITE PHYSIQUE,
MEILLEUR REMEDE A LA FATIGUE

Lydie Urset

Roof top



ATELIERS DE L'APRES-MIDI

13 h 45 / 14 h 45 – OPTIMISME

LE YOGA DU RIRE EN ENTREPRISE, C'EST DU SERIEUX

Anabelle Belliard

Living Lab



13 h 30 / 14 h 45 – GESTION DU STRESS

SE LIBERER DE SES SABOTEURS INTERIEURS

Lydia Haferburg

Creativity Room



INTERCULTURALITE – COMMENT FAIRE FRUCTIFIER LES DIFFERENCES

Michèle Coles

Blue Meeting

13 h 30 / 14 h 45 – VITALITE

SOPHRO. BIEN DORMIR POUR MIEUX PRODUIRE

Germain Fidami

Roof top



15 h 00 / 16 h 00 – ENERGIE

HOP ! HOP ! HOP ! L'ACTIVITE PHYSIQUE,
MEILLEUR REMEDE A LA FATIGUE

Lydie Urset

Roof top



15 h 00 / 16 h 00 – GESTION DE CONFLITS

DES OUTILS CONCRETS POUR APAISER LES TENSIONS

Grégoire Parmentier

Living Lab



15 h 00 / 16 h 00 – CONNAISSANCE DE SOI

QUI SUIS-JE ? MON AUTO-PORTRAIT DANS LES MAGAZINES

Gaëtan Beuve

Blue meeting



15 h 30 / 16 h 30 – DANSE

OSEZ EN SALSA !

Dorothee Crober

Creativity Room



16 h 00 / 17 h 00 COMMUNICATION

COMPRENDRE LE SENS DES ÉMOTIONS
POUR MIEUX LES EXPRIMER

Anabelle Belliard

Blue meeting



16 h 30 / 17 h 45 – VITALITE

SOPHRO. BIEN DORMIR POUR MIEUX PRODUIRE

Germain Fidami

Roof top



SEANCES DE COACHING

INDIVIDUEL - 45 min

10 h 30 avec Lydie URSET

13 h 00 avec Gaëtan BEUVE

15 h 00 avec Lydia HAFERBURG

16 h 00 avec Michèle COLES

17 h 15 avec Anabelle BELLIARD

Salon VIP



DIRIGEANTS-ASSOCIES - 1 h 30

9 h 00 avec Grégoire PARMENTIER

11 h 30 avec Dorothée CROBER

Salon VIP



CONFERENCE - TABLE RONDE suivie d'un « Blue » Cocktail

18 h 00 / 20 h 00

« BLUE MONDAY : L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE,
UN REMEDE CONTRE LE MAL-ÊTRE AU TRAVAIL ? »

Dorothée Crober et Grégoire Parmentier

Fondateurs de la méthode Win Your Star

Florence Jégou

Médecin du travail

Emmanuel Papadacci-Stephanopoli

Directeur général du Village by CA

