

# LA MÉTHODE WIN YOUR STAR

Un serious game qui développe  
l'intelligence relationnelle





# LE CONCEPT



accédez aux informations en 1 clic avec notre sommaire interactif !



# De quoi s'agit-il ?



La méthode Win Your Star est une **approche ludique et expérimentuelle** qui offre une **meilleure connaissance de soi** et de sa relation à l'autre.

Cette méthode s'apprend grâce au **jeu Win Your Star**, un **support de coaching professionnel** faisant partie de la famille des **serious games**.

Il s'agit d'un **jeu coopératif**. Il n'y a ni gagnant, ni perdant.

Ce jeu a été créé pour les professionnels qui souhaitent éclairer leur **management**.





# Qu'est ce qu'on gagne ?



## Win Your Star - **favorise le dialogue**

- **aide** à mettre des mots sur ses **émotions**
- **encourage la reflexion**
- **clarifie les objectifs**
- **engage à l'action**
- permet de **découvrir son profil de personnalité**

Chaque partie permet de **mieux se comprendre** aux niveaux **physique, émotionnel, mental** et d'**adapter des réactions** qui améliorent les relations.





# Le personnage WYS

## Concept

Jeu

## Profils de personnalité

# Devenir facilitateur wys

# COGNITIF

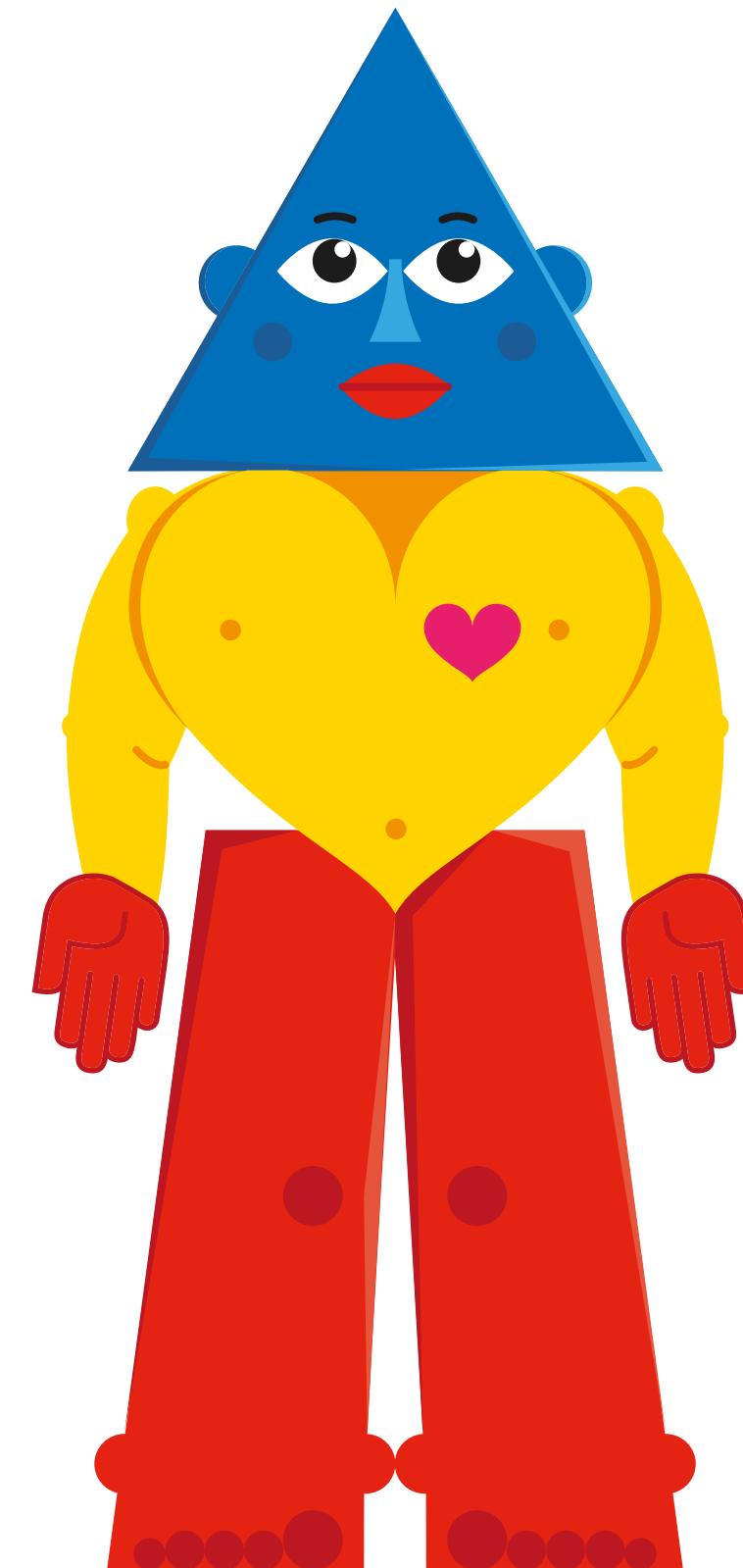
## Connaissances

# AFFECTIF

## Passions

# COMPORTEMENTAL

## Compétences



# Habiletés mentales

## Sentiments

# Valeurs morales Émotions

# Qualités physiques

## Sensations

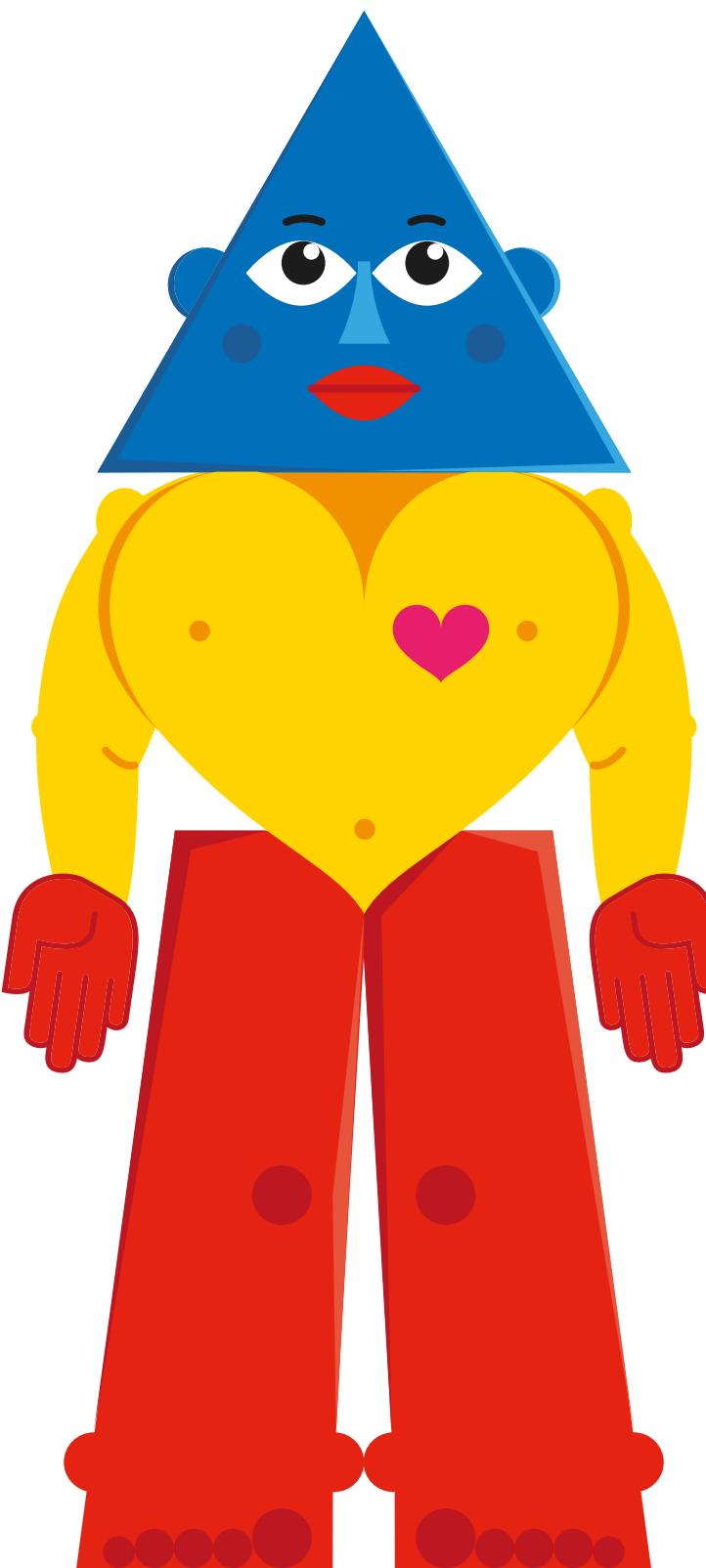
# Le personnage WYS



**CERVEAU**

**COEUR**

**CORPS**



**Penser, réfléchir, imaginer**

**Ressentir, vivre, aimer**

**Faire, agir, travailler**





# LE JEU



# Comment ça marche ?



Concept                    **Jeu**                    Profils de personnalité                    Devenir facilitateur wys

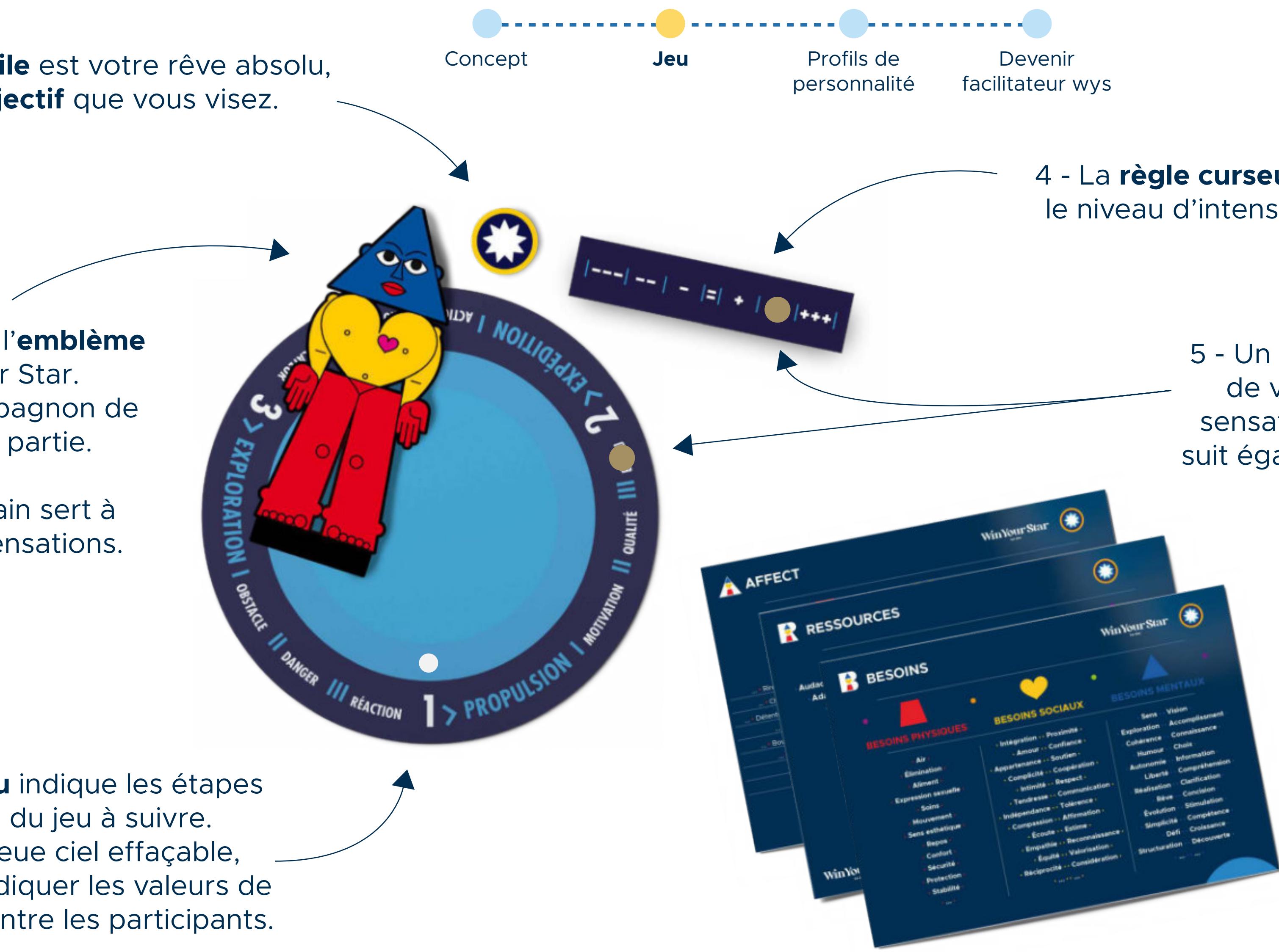
Un **facilitateur certifié Win Your Star anime** l'atelier qui regroupe 2 à 12 participants.

# 3 parties sont au choix.

Les participants s'engagent sur le choix de la partie. Ils répondent successivement aux **9 étapes du jeu** et interagissent.



# Le matériel de jeu



1 - L'**étoile** est votre rêve absolu  
l'**objectif** que vous visez.

2 - Le **totem** est l'**emblème**  
de Win Your Star.  
Il est votre compagnon de  
jeu durant la partie.

Le **corps** humain sert à localiser vos sensations.

3 - Le **plateau** indique les étapes et le sens du jeu à suivre.

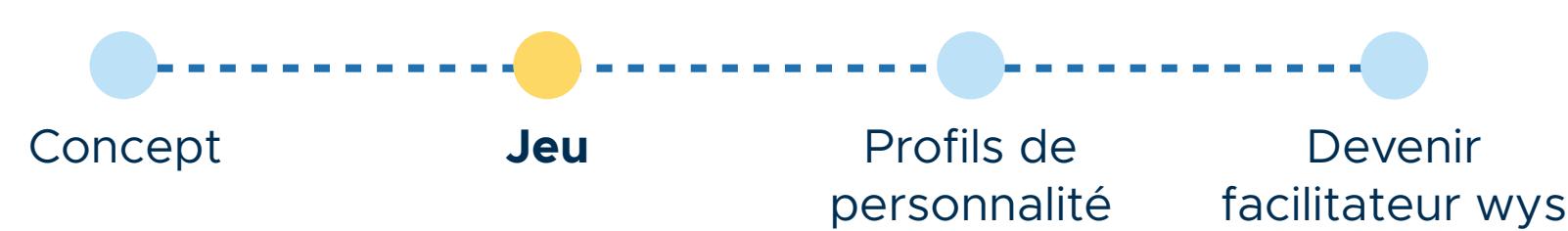
La partie bleue ciel effaçable, vous sert à indiquer les valeurs de coopération entre les participants.

4 - La **règle curseur** sert à mesurer le niveau d'intensité de l'émotion.

- 5 - Un **aimant** mesure l'intensité de vos émotions et localise vos sensations sur le corps. Un aimant suit également votre progression sur le plateau.

6 - Les cartes **affect**, **besoins** et **ressources** vous aident à préciser ce que vous pensez et ressentez.

# Choix des parties



**La partie 1 : Rétroaction** consiste à se remémorer un grand **moment de fierté**. Cette première étape permet au participant de découvrir la part du mental qui a compté dans la réalisation d'un évènement ou d'une performance qui l'a rendu heureux.





# Choix des parties



**La partie 2 : Immersion**  
consiste à se projeter  
vers un **objectif  
imaginaire** et d'envisager  
sa **progression**.  
Cette partie permet  
de tester l'envie  
d'entreprendre une  
nouvelle démarche  
de progression ou  
simplement de s'amuser.





# Choix des parties



**La partie 3 : Conquête**  
consiste à définir un  
**objectif personnel ou**  
**commun.**

Cette partie agit comme un révélateur d'engagement et consiste, pour le ou les participants, à construire un plan d'action concret.





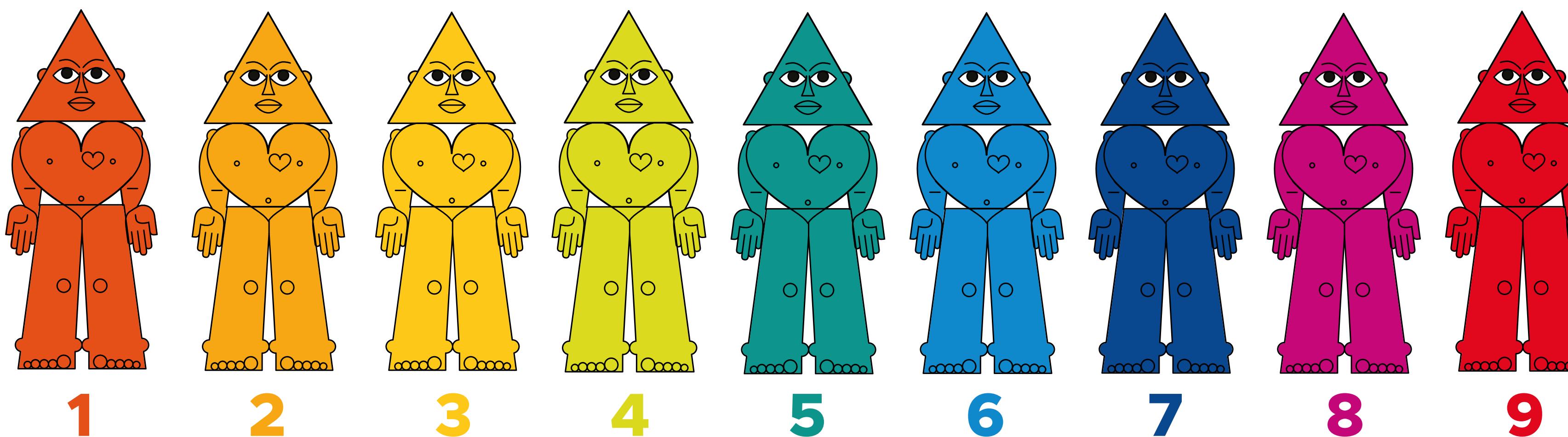
# LES PROFILS DE PERSONNALITÉ



# Comment découvre t-on son profil de personnalité ?



En analysant ses réponses aux questions et en les confrontant à l'Ennéagramme WYS. Ce système d'étude de la personnalité est illustré, coloré et réordonné dans les 9 étapes du jeu.



# L'Ennéagramme WYS



[En savoir plus sur l'Ennéagramme WYS](#)



# En quoi WYS se démarque des autres tests de personnalité ?



Le jeu fait appel aux **sens**. Il permet de mettre en lumière les **motivations profondes**, les **besoins inconscients** et **mécanismes automatiques de défense** à travers ses expériences authentiques.

C'est le participant qui valide par lui-même et avec **l'aide du facilitateur** son profil de personnalité. En ce sens, l'approche se démarque de certains tests dont la fiabilité des calculateurs peut être contestée.





# DEVENIR FACILITATEUR WYS



# Comment devenir facilitateur ?



Le programme de formation certifiant a été conçu et développé par les créateurs Dorothée Crober et Grégoire Parmentier. Le programme favorise un **apprentissage approfondi** en permettant aux participant.e.s de repartir avec une **nouvelle façon de penser et d'agir**.

**EN SAVOIR PLUS**





# Au plaisir de vous partager notre méthode !

## VOTRE CONTACT



**Grégoire Parmentier**  
Dirigeant Win Your Star  
**06 61 44 14 00**  
gregoire@winyourstar.com

Plus d'informations sur [www.winyourstar.com](http://www.winyourstar.com)   